

"Mon cycle et ses super pouvoirs"

5 - Conclusion

J'espère que cette mini formation t'aura apportée des clés de compréhension de ton cycle, de ce que tu vis, avec cette lumière de bienveillance et d'amour pour toi.

Mon cœur est en joie d'avoir pu partager avec toi ces ressources précieuses et cette sagesse ancestrale, qui m'ont permis, personnellement et professionnellement, de capitaliser sur mon cycle - cet inconnu qui m'a cassé les pieds pendant de longues années et qui aujourd'hui, est devenu un allié précieux voir... incontournable. ☺

Cela a changé mon rapport à mon corps, mes émotions, ma créativité, la nature (j'observe beaucoup plus la lune et ses variations) et aussi ma manière de penser, de travailler, d'interagir, de vivre et je ressens aujourd'hui une profonde gratitude d'être une femme et d'avoir un cycle.

Je te souhaite aussi de faire sa connaissance, de l'observer avec bienveillance, de l'accueillir à ta façon et d'utiliser ses **Super Pouvoirs** comme un cadeau inestimable.

Encore fois, je t'ai transmis des informations assez générales, c'est à toi maintenant de devenir la propre exploratrice de ton cycle et de pouvoir te connecter à tes **Super Pouvoirs** – car ton cycle est pleinement à ton service. Il s'agit maintenant de ne plus nager à contre-courant, mais de suivre le flow de la rivière qui coule naturellement en toi. Tu gagneras en puissance d'action, en productivité, en confiance en toi et en force intérieure.

Je me suis inspirée du travail de Miranda Gray de par son livre « La Lune Rouge » et « La Femme Optimale » (www.marionguiset.com/lectures) et aussi du travail de Gaëlle Baldassari pour les exemples sur quand utiliser nos super pouvoirs dans un milieu pro.

Proposition pour aller plus loin : la Womb Blessing

Je me suis fait initiée comme "Moon Mother" par Miranda Gray à Lisbonne en 2019, j'offre des Womb Blessings individuellement ou en cercle de femmes à Lille, Paris, Lyon.

Si tu souhaites un soin en individuel, contacte-moi (marion@marionguiset.com) et si tu souhaites connaître les dates des prochaines Womb Blessings lors de cercles de femmes, les voici sur cette page : <https://www.marionguiset.com/travaillons-ensemble/ateliers/>

Qu'est-ce que la Womb Blessing ?

Womb, en Anglais signifie matrice, utérus. 'La Womb Blessing' est une voie douce et puissante d'éveil des énergies féminines, elle apporte guérison à notre féminin, à notre utérus et ses cycles, à notre créativité et fertilité, à notre sexualité et spiritualité, soin créé par Miranda Gray.

Connue pour ses nombreux livres et connaissances sur le féminin, Miranda Gray initie des femmes dans le monde entier à cette harmonisation qu'elle explique ici : <http://bit.ly/2RDik2J>

La "Womb blessing" permet de :

- Libérer culpabilité, blessures et peurs.
- Améliorer sa fertilité.
- Augmenter sa force émotionnelle & sa joie.
- Libérer d'anciennes relations et schémas.
- Se connecter à son féminin et sa créativité.
- Se sentir plus connectée à son cycle et à la nature.
- Accepter pleinement qui l'on est.

Un beau cadeau que l'on se fait, un retour à soi, pour mieux se libérer, s'aimer et s'accepter.

*Proposition pour aller plus loin : le coaching au féminin pour oser prendre ta place,
entière et connectée*

Je t'offre aussi avec joie 30 minutes de rencontre exploratoire (offerte) où nous pourrons faire connaissance, voir ensemble tes objectifs et comment le coaching pourrait t'aider à aller de l'avant. Mon coaching aide surtout à oser prendre ta place, à développer la confiance en toi, à dépasser tes saboteurs intérieurs (=blocages intérieurs) et à agir pleinement alignée... pour plus de joie, de liberté intérieure, de sérénité... et de kifs !

Pour prendre rendez-vous, tu peux me contacter à : marion@marionguiset.com

Belle continuation à toi sur ce beau chemin du féminin, à la découverte de la magnifique femme que tu es !

Dans un esprit de bienveillance,

A bientôt,



Marion