

Proposition d'approche managériale au féminin pour capitaliser sur les super pouvoirs de vos collaboratrices selon les moments optimaux

Phase du cycle	Approche au moment optimal
<p>Phase dynamique Du 7^e au 13^e jour environ</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Proposez de nouveaux projets . Apportez des raisons logiques de ce que vous souhaitez, faites coïncider votre demande ou votre requête avec ses objectifs. . Donnez l'impression de soutenir ses « causes », mais laissez-lui de l'espace d'initiative et de travailler seule. . Reconnaissez sa motivation personnelle et utilisez son souci du détail à des fins de planification. . Attendez la semaine suivante pour toute communication sans rapport avec des tâches.
<p>Phase expressive Du 14^e au 20^e jour environ</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Suggérez des activités de réseau ou de société . Proposez des projets qui impliquent des activités de soin ou d'accompagnement, ou le travail en équipe sur un objectif commun. . Apportez des validations positives. . Donnez des raisons altruistes pour justifier ce que vous souhaitez et demandez ce que vous voulez directement. . Partagez vos sentiments et employez des termes émotionnels dans vos communications.
<p>Phase créative Du 21^e au 28^e jour environ</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Soyez flexible et hiérarchisez les tâches par ordre de priorité. . Proposez des sujets d'idées novatrices. . Servez-vous de l'enthousiasme et de la créativité pour susciter la motivation : ne soyez pas exigeant dans vos demandes. . Proposez votre soutien ou, si besoin, laissez-lui de l'indépendance. . Faites-en sorte que sa propension à la critique porte sur d'autres personnes que vous. . Comprenez que ses « problèmes » n'ont pas besoin d'être immédiatement résolus par vous, mais qu'il faut agir d'une façon ou d'une autre.
<p>Phase contemplative Du 1^e au 6^e jour environ</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Acceptez que c'est une semaine faible en énergie et programmez des tâches qui coïncident avec ses énergies renouvelées la semaine prochaine. . Introduisez toute nouvelle idée ou tout nouveau changement difficile qu'elle doit traiter et sur lesquelles elle doit s'engager. . Demandez-lui ce qui est vraiment important pour elle. . Comprenez que son extraordinaire clairvoyance est toujours présente, mais qu'elle peut simplement mettre quelques jours à réparaître. . Accordez-lui des moments d'indisponibilité et de l'espace personnelle, et allégez votre pression pour obtenir des résultats immédiats.

Tiré du livre « La Femme Optimale » de Miranda Gray, Courrier du Livre